



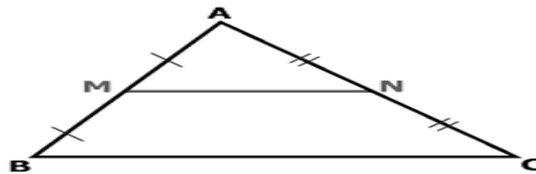
## Bài: ĐƯỜNG TRUNG BÌNH CỦA TAM GIÁC, CỦA HÌNH THANG

### 1. ĐƯỜNG TRUNG BÌNH CỦA TAM GIÁC

**Định nghĩa:** Đường trung bình của tam giác là đoạn thẳng nối trung điểm hai cạnh của tam giác.

**Định lí 1:** Đường thẳng đi qua trung điểm một cạnh của tam giác và song song với cạnh thứ hai thì đi qua trung điểm của cạnh thứ ba,

**Định lí 2:** Đường trung bình của tam giác thì song song với cạnh thứ ba và bằng nửa cạnh ấy.



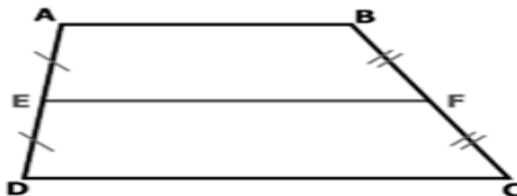
\* Tam giác ABC có  $AM = MB$  và  $AN = NC$  thì  $MN \parallel BC$  và  $MN = BC:2$

### 2. ĐƯỜNG TRUNG BÌNH CỦA HÌNH THANG

**Định nghĩa:** Đường trung bình của hình thang là đoạn thẳng nối trung điểm hai cạnh bên của hình thang.

**Định lí 1:** Đường thẳng đi qua trung điểm một cạnh bên của hình thang và song song với hai đáy thì đi qua trung điểm cạnh bên thứ hai.

**Định lí 2:** Đường trung bình của hình thang thì song song với hai đáy và bằng nửa tổng hai đáy.



\* Hình thang ABCD có  $AE = ED$  và  $BF = FC$  thì  $EF \parallel AB \parallel CD$  và  $EF = (AB+CD):2$